Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Новинская средняя школа

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ Новинская СШ

_____

Сидоренко Надежда Александровна

Подписан: Сидоренко Надежда Александровна
DN: ИНН=241000712522, СНИЛС=04256186853, E=alvarius7@yandex.ru, C=RU, S=Красноярский край, L=п.Новый, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НОВИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА, G=Надежда Александровна, SN=Сидоренко, CN=Сидоренко Надежда Александровна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2022.11.22 20:45:00+07'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.3

КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА ПО СПОРТУ «ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ»

на 2023-2025 гг.

п. Новый, 2022 г.

Актуальность

Существует большое количество наблюдений и исследований, доказывающих, что в результате внедрения программ на рабочем месте у работников повышается физическая активность, снижается индекс массы тела, улучшаются показатели здоровья и т.д. Есть доказательства, что у работников растет успешность совместной деятельности, удовлетворенность процессом и результатом работы, увеличивается производительность труда и заработная плата, снижается тревожность и стресс.

Повышение эффективности труда работников учреждения, невозможно без приверженности их к здоровому образу жизни, который должен стать фундаментом их собственного здоровья.

Корпоративная программа по спорту МБОУ Новинской СШ разработана с целью внедрения модельной корпоративной программы в учреждении и сохранение здоровья работников, пропаганда здорового образа жизни, создание и подержание благоприятного климата в коллективе.

Задачи

- Выявление работников с недостаточным уровнем физической активности для вовлечения мероприятия для ее повышения.
- Повышение информированности работников о пользе физической активности.
- Повышение мотивации работников к занятиям физкультурой и спортом.
- Создание условий для психологической разгрузки с применением физической активности (снятие напряжения, стресса, снижение утомляемости, профилактика производственного травматизма в течение рабочего дня).
- Вовлечение работников в выполнение нормативов ГТО.
- Укрепление здоровья работников на рабочем месте, содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности и активное привлечение самих работников к участию в Программе по укреплению здоровья на рабочем месте.
- Создание условий для ведения и продвижения здорового образа жизни.

- Популяризация здорового образа жизни в обществе при помощи демонстрации собственного примера.
- Контроль и оценка эффективности мероприятий Программы.

Нормативно-правовая база

1. Указ Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1351 «Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации».
2. Указ Президента РФ от 09.05.2017 № 203 «О Стратегии развития».
3. Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 (ред. от 19.07.2018 № 444) «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».
4. Паспорт федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» Утверждён 24 декабря 2018 года на заседание президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.
5. Паспорт национального проекта «Демография». Утвержден 24 декабря 2018 года на заседание президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.
6. Паспорт федерального проекта «Спорт - норма жизни» Утвержден 24 декабря 2018 года на заседание президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.
7. Трудовой кодекс Российской Федерации, статья 213.
8. Федеральный закон от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно- эпидемиологическом благополучии населения» (с изменениями и дополнениями), статья 11 и статья 32
9. Федеральный закон от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных».
10. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 26.04.2019 № 833-р «Об утверждении комплекса мер по стимулированию работодателей и работников к улучшению условий труда и сохранению здоровья работников, а также по мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни».

Этапы реализации программы

1. Разработка программы и плана реализации мероприятий по укреплению здоровья на рабочем месте.
2. Утверждение корпоративной программы.

3. Проведение анкетирования работников по физической активности, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получения общих сведений о состоянии здоровья персонала.
4. Проведение ежегодного «Мониторинга здоровья» по распространенным факторам риска в форме опроса сотрудников.
5. Воспитание у работников более ответственного отношения к своему здоровью с использованием различных подходов: системы контроля, обучения, поддержания навыков и проверки знаний, организации соревнований между трудовыми коллективами и пр.
6. Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы.
7. Организация системы поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по укреплению здорового образа жизни.
8. Организация физкультурно-оздоровительной работы с сотрудниками.
9. Оценка эффективности проводимых мероприятий.
10. Подведение итогов.

Срок реализации программы: 2023 - 2025 гг.
Ответственные за реализацию Программы: Директор школы

Ожидаемые результаты программы

- Повышение уровня культуры здоровья у работников, снижение уровня потребительского отношения к своему здоровью.
- Отсутствие производственного травматизма, уменьшение количества сотрудников, временно нетрудоспособных по болезни.
- Сохранение здоровья и выполнение социально активной роли в обществе, увеличение продолжительности жизни.
- Рост престижности профессии, сохранение трудового потенциала и увеличение кадровых ресурсов. Сокращение потери рабочего времени.
- Укрепление здоровья, улучшение физической подготовленности, улучшение самочувствия.
- Формирование устойчивого стремления работников к здоровому образу жизни.

Приложение 1

Годовое планирование на 2023 год

Месяц	Мероприятие	Количество человек	Ответственные, телефон для связи
Январь	Анкетирование коллег (выявление факторов, влияющих на здоровье работников и получение общих сведений о состоянии здоровья, уровня физической подготовленности, спортивных интересов)	18	Учитель физической культуры
Февраль	Веселые старты (День защитника Отечества)	18	Учитель физической культуры, ЗВР
Март	Нестандартные игры и эстафеты (Международный женский день)	18	Учитель физической культуры, ЗВР
Апрель	День здоровья, турнир по настольному теннису	18	Учитель физической культуры, ЗВР, преподаватель ОБЖ
Май	Спортивный квест	18	Учитель физической культуры, преподаватель ОБЖ
Июнь	Народные игры: городки	18	Учитель физической культуры, преподаватель ОБЖ, учитель

			физики
Август	День физкультурника	18	Учитель физической культуры
Сентябрь	Участие в кроссе нации	18	Учитель физической культуры
Октябрь	Коллективный выход на природу	18	ЗВР
Ноябрь	Конкурс плакатов «Сохраним свое здоровье!»	18	Учитель ИЗО, учитель биологии
В течение года	Участие в различных спортивных мероприятиях	18	Учитель физической культуры
В течение года	Лыжня России	10	Учитель физической культуры
Декабрь	Шахматный турнир	6	Учитель физики
Ежегодно	Оценка уровня физической активности и тренированности работников «Мониторинг здоровья»	18	Директор школы