

Задание №1. Необходимо письменно дописать предложение:

- 5 1. Область знаний, охватывающая теорию и практику защиты человека от опасных и чрезвычайных ситуаций, называется ОБЖ
- 3 2. Чрезвычайная ситуация - это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой жертвы
- 3 3. В местах, где движение регулируется, для перехода проезжей части необходимо руководствоваться сигналами светофора или регулировщика
- 4 4. Сила ветра измеряется его скоростью. Шкалу силы ветра создал.....
- 5 5. Для измерения магнитуды землетрясений пользуются шкалой... шкалы землетрясений
- 6 « Ситуации, возникающие в результате противоправных действий отдельных лиц или групп людей, называются « конфликт »

Задание №2.

2.1 Сформулируйте подробно общие правила вызова специальных служб (скорая помощь, милиция, пожарная охрана, спасатели и др.) по телефону при возникновении опасных или аварийных ситуаций в доме, квартире:

- 5 1) Всегда коротко опасная и аварийная ситуация звоните по 112
- 2) Скажите то что требует сказать или адрес что случилось
- 3) Дождитесь пока работники специальных не прибудут на место
- 4) По ситуации попытайтесь помочь человеку (если)

2.2. Ответьте на вопрос. Что запрещается делать при обнаружении запаха газа в помещении?

- 5 запрещается пользоваться любыми телефонами и любими электрическими приборами и не включать выключать выключатели, так как из-за любой искры может все взорваться.

2.3. При помощи стрелок установите соответствие между ситуациями и правилами безопасного поведения:

1. Вы слышите, что дверь квартиры пытаются открыть.

1. Сослаться на занятость, болезнь, необходимость посоветоваться с друзьями, прервать беседу и уйти.

2. Незнакомый человек приглашает поехать к нему на пикник, на дачу.

2. Убедиться, что дверь надежно заперта; позвонить в милицию, не выглядывать за дверь.

3. Вы пришли домой и замечаете, что в квартире кто-то побывал (распахнута дверь, выбито окно и т.п.).

3. Не подходить и не садиться в автомобиль с сидящими в нем людьми

4. У стоящего у тротуара автомобиля с работающим двигателем просят показать дорогу.

4. Не входить в квартиру, вызвать милицию по телефону от соседей.

Задание №3.

3.1. Дополните фразу: « Система привычек и конкретных действий индивидуума, обеспечивающих нормальное функционирование человеческого организма и определенный уровень здоровья, называется здоровый образ жизни ».

3.2. Закончите фразу: «Ситуации, при которых в значительной степени нарушается нормальное функционирование отдельного человека или небольшой группы людей относятся к _____» (выберите ответ):

- а) чрезвычайным; в) обычным;
б) экстремальным; г) оптимальным.

3.3. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Согласно правилам дорожного движения управлять велосипедом, гужевой повозкой (санями), быть погонщиком выючных, верховых животных или стада при движении по дорогам разрешается лицам не моложе 14 лет.

Задание 4. Выберите один правильный ответ и отметьте его.

Выберите из предложенных вариантов правильный, по Вашему мнению, ответ. Отметьте его, обведя кружком букву, обозначающую вариант ответа (отделённую скобкой). За каждый правильный ответ на вопрос теста участник получает 1 балл. Если на вопрос дан неправильный ответ, то он оценивается в 0 (ноль) баллов. Для определения общей оценки участника все набранные им баллы суммируются.

1. Может ли велосипедист повернуть налево при наличии двух и более полос движения в одном направлении?

- а) да;
б) нет
в) да – при отсутствии помех.

2. Пожар – это

- а) возгорание различных материалов и веществ с большим выделением тепла и дыма;
б) процесс горения, обусловленный наличием горючего материала, окислителя и температуры;
в) неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.

3. Скользящее вниз смещение масс грунта под действием сил тяжести называют:

- а) оползнем;
б) вулканическим извержением;
в) лавой;
г) магмой.

4. **Самые опасные поражающие факторы пожара - это:**

- а) открытый огонь и пониженная концентрация кислорода;
- б) большое задымление;
- в) температура среды и токсичные продукты горения.

5. **Как правильно покинуть помещение, если в нем произошли пожар и задымление?**

- а) пригнувшись к полу;
- б) дыша через мокрую ткань;
- в) используя оба указанных выше приема.

6. **Какой сигнал ГО означает завывание сирены, прерывистые гудки предприятий и транспортных средств?**

- а) Воздушная тревога.
- б) Радиационная опасность.
- в) Внимание всем.
- г) Химическая опасность.

7. **Определите действие, не относящееся к правилам поведения при захвате в заложники:**

- а) возьми себя в руки, не паникуй;
- б) по возможности располагайся подальше от окон, дверей и преступников;
- в) на совершение любых действий (сесть, встать, попить и т.д.) спрашивайте разрешение;
- г) во время операции по освобождению бегите навстречу сотрудникам спецслужб;
- д) при общении с преступниками избегайте презрительного тона, поведения, которые могут вызвать гнев террористов;
- е) для поддержания сил ешьте все, что Вам предлагают, даже ту пищу, которая категорически не нравится.

8. **Первые толчки землетрясения застали вас дома в квартире на третьем или более высоких этажах. Как вы поступите?**

- а) немедленно выбежите на лестничную площадку и на лифте спуститесь вниз;
- б) немедленно выбежите по лестнице на улицу;
- в) отойдете подальше от окон, чтобы не пораниться осколками;
- г) встанете в дверных или балконных проемах.

9. **Разрушительная сила урагана заключается в совместном действии:**

- а) ветра и воды
- б) воды и атмосферного давления
- в) атмосферного давления и ветра
- г) ветра и верхнего слоя земли

10. **Наиболее безопасные места при сходе оползней, селей, обвалов, лавин:**

- а) склоны гор, где оползневые процессы не очень интенсивны, ущелья и выемки между горами;
- б) возвышенности, расположенные с противоположной стороны селеопасного направления, склоны гор и возвышенностей, не расположенные к оползневому процессу;
- в) долины между гор с селе- и лавиноопасными участками, большие деревья с толстыми стволами, большие камни, за которыми можно укрыться.

11. **Наиболее опасным периодом схода лавин считается:**

- а) зима, в моменты после выпадения осадков;
- б) зима и осень, с 14 ч до захода солнца;
- в) весна и лето, с 10 ч утра до захода солнца.

12. **Признаками приближающегося землетрясения могут быть:**

- а) голубоватое свечение внутренней поверхности домов, искрение близко расположенных (но не соприкасающихся) электрических проводов, запах газа в районах, где раньше этого не отмечалось, вспышки в виде рассеянного света зарниц;
- б) резкое изменение погодных условий, самовоспламенение и самовозгорание горючих веществ и материалов, выпадение обильных осадков в виде дождя или снега;
- в) короткое замыкание электросети, непонятный гул, качание люстры и дрожание стекол в окнах.

13. Принцип работы одного из указанных приборов напоминает принцип действия смерча. Что это за прибор:

- а) пылесос;
- б) утюг;
- в) газовая плита;
- г) холодильник.

14. Безопасные естественные укрытия на улице во время урагана и бури:

- а) большие отдельно стоящие деревья, крупные камни;
- б) столбы, мачты, линии электропередачи;
- в) овраги, ямы, рвы, канавы, кюветы дорог.

15. При угрозе наводнения и получении информации о начале эвакуации населения необходимо быстро собраться и взять с собой:

- а) документ, удостоверяющий личность, водительские права, удостоверение или пропуск с места работы, сберегательную книжку, бланки квитанций на оплату квартиры;
- б) однодневный запас продуктов питания, паспорт или свидетельство о рождении; комплект нижней одежды, средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- в) пакет с документами и деньгами, медицинскую аптечку, трехдневный запас продуктов, постельное белье, туалетные принадлежности, комплект верхней одежды и обуви

16. Вынужденную самостоятельную эвакуацию во время внезапного наводнения необходимо начинать тогда, когда вода:

- а) затопила подвальные помещения и достигла первого этажа здания, где вы находитесь;
- б) достигла отметки вашего пребывания и создается реальная угроза жизни;
- в) стала резко подниматься.

17. Последствиями аварий на химически опасных предприятиях могут быть:

- а) разрушение наземных и подземных коммуникаций, промышленных зданий в результате действия ударной волны;
- б) заражение окружающей среды и массовые поражения людей, растений, животных АХОВ;
- в) резкое повышение или понижение атмосферного давления в зоне аварии и на прилегающей к ней территории.

18. При работе с углекислотным огнетушителем ОУ не разрешается:

- а) прикасаться к раструбу руками без защитных перчаток;
- б) прикасаться к баллону огнетушителя в резиновых перчатках;
- в) при тушении электроустановок подводить раструб близко к пламени.

19. Какие действия следует предпринять, если вы, например, находясь в магазине или торговом центре, обнаружили подозрительный бесхозный предмет, напоминающий по признакам самодельное взрывное устройство:

- а) поднять его и вынести наружу, сообщить дежурному милиционеру или сотруднику службы безопасности;
- б) осмотреть его, и если признаки взрывного устройства подтвердились, срочно громко оповестить об этом окружающих;
- в) не подходить близко к нему, немедленно сообщить о находке в милицию, не позволять гражданам прикасаться к предмету и обезвреживать его.

20. Составьте фразу из отдельных частей (фрагментов) (ответ представьте последовательностью букв, например: в, а, ...):

- а) ...человека, обеспечивающая ему...;
- б) ...здоровый образ жизни — это индивидуальная...;
- в) ...оптимальный уровень жизнедеятельности и здоровое, активное долголетие...;
- г) ...система поведения, привычек и отправления функций каждого отдельного...

21. При открытом переломе необходимо...

- а) пострадавшего накрыть теплой одеждой, под ней растереть поврежденные участки
- б) пострадавшего перенести в затемненное прохладное место...
- в) остановить кровотечение, обработать края раны раствором йода, наложить стерильную повязку, подготовить шину.
- г) остановить кровотечение с помощью жгута, обработать края раны.