

6

Теоретико-методические задания по физической культуре.

5-6 классы

1. Впервые в истории человечества Олимпийские игры состоялись:

- а) в 6 веке до нашей эры;
- б) в 776 году до нашей эры;
- в) в 1-м веке нашей эры;
- г) в 394 году нашей эры.

2. Олимпиониками в Древней Греции называли:

- а) жителей Олимпии;
- б) участников Олимпийских игр;
- в) победителей Олимпийских игр;
- г) судей Олимпийских игр.

3. «Королевой спорта» называют:

- а) гимнастику;
- б) фигурное катание;
- в) лёгкую атлетику;
- г) тяжёлую атлетику.

4. Кросс - это:

- а) бег по стадиону;
- б) бег по тротуару;
- в) бег по пересечённой местности;
- г) бег по асфальту.

5. Как часто проходят Олимпийские игры?

- а) каждый год;
- б) один раз в два года;
- в) один раз в три года;
- г) один раз в четыре года.

6. Олимпийский девиз – это:

- а) «Быстрее, выше, сильнее»;
- б) «Сильнее, выше, быстрее»;
- в) «Выше, точнее, быстрее»;
- г) «Выше, сильнее, дальше».

7. С помощью жеребьёвки в играх:

- а) выбирают водящего;
- б) заказывают игру;
- в) делятся на команды;
- г) озвучивают правила игры.

8. Акробатика – это:

- а) прыжок через козла;
- б) повороты, перестроения;
- в) кувырки, перестроения;
- г) упражнения с гантелями.

9. На уроках физкультуры нужно иметь:

- а) джинсы;
- б) спортивную форму;
- в) сапоги;
- г) халат.

19. Где проходили зимние Олимпийские игры в 2014 году?

- а) в Москве;
- б) в Санкт-Петербурге;
- в) в Сочи;
- г) в Киеве.

20. Талисманом Олимпиады-80 в Москве был:

- а) тигренок Ходори;
- б) медвежонок Миша;
- в) пёс Коби;
- г) зверёк Иззи.

21. Что относится к гимнастике?

- а) ворота;
- б) перекладина;
- в) шиповки;
- г) ласты.

22. Акробатика – это:

- а) строевые упражнения;
- б) упражнения на брусьях;
- в) прыжок через козла;
- г) кувырки.

23. На занятиях по гимнастике следует:

- а) заниматься в школьной форме;
- б) заниматься без учителя;
- в) заниматься в спортивной форме с учителем;
- г) заниматься самостоятельно в раздевалке.

24. На занятиях по баскетболу нужно играть:

- а) футбольным мячом;
- б) волейбольным мячом;
- в) баскетбольным мячом;
- г) резиновым мячом.

25. Количество замен в футболе:

- а) одна;
- б) четыре;
- в) три;
- г) две.