

Школа

МБОУ Новинская СШ

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	110-118	каша молочная с маслом	200	20,41	229,60	5,60	8,80	32,40
	напиток	362	кофейный напиток с молоком	200	15,03	79,00	3,20	2,70	15,90
	хлеб	ГП	Ржано - пшеничный	25	1,65	36,20	1,12	0,24	6,80
	хлеб	ГП	пшеничный	30	1,38	69,89	2,28	0,24	14,46
		338	шанежка наливная	50	12,00	139,00	3,80	3,40	23,20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	47	суп картофельный с клецками	200	16,40	50,60	0,96	2,08	7,02
	2 блюдо	179	рыба, запеченая с картофелем	230	30,40	225,00	15,30	8,50	21,80
	гарнир								
	напиток	365	соковая продукция	200	13,20	92,00	1,00	0,20	0,20
	хлеб бел.	ГП	пшеничный	45	2,07	104,84	3,42	0,36	21,69
	хлеб черн.	ГП	ржано - пшеничный	25	1,65	47,50	1,40	0,30	12,35
		ГП	кисломолочный продукт	115	12,00				