

Школа

МБОУ Новинская СШ

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	143	запеканка из творога со сгущенным молоком	150	20,89	425,00	24,00	25,00	24,00
	напиток	366	чай с лимоном	200	12,20	61,62	0,07	0,00	15,31
	хлеб	ГП	пшеничный	30	1,38	69,89	2,28	0,24	14,46
		370	масло сливочное порциями	10	6,00	57,00	0,10	7,20	0,10
		382-386	фрукты	200	10,00	94,00	0,80	0,80	19,60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	33	борщ с капустой и картофелем	200	14,72	74,00	1,20	4,40	7,20
	2 блюдо	273	птица тушеная в соусе с овощами	230	34,48	346,00	15,15	22,70	23,10
	гарнир								
	сладкое	363	напиток из шиповника	200	10,80	46,87	0,68	0,00	21,01
	хлеб бел.	ГП	пшеничный	45	2,07	104,84	3,42	0,36	21,69
	хлеб черн.	ГП	ржано - пшеничный	25	1,65	45,25	1,40	0,30	8,50
		ГП	кисломолочный продукт	115	12,00	100,00	5,75	3,68	9,80