

Школа

МБОУ Новинская СШ

Отд./корп

День

| Прием пищи | Раздел     | № рец.  | Блюдо                        | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|---------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо  | 110-118 | каша молочная с маслом       | 200      | 20,41 | 229,60       | 5,60  | 8,80 | 32,40    |
|            | напиток    | 362     | кофейный напиток с молоком   | 200      | 15,03 | 79,00        | 3,20  | 2,70 | 15,90    |
|            | хлеб       | ГП      | Ржано - пшеничный            | 25       | 1,65  | 36,20        | 1,12  | 0,24 | 6,80     |
|            | хлеб       | ГП      | пшеничный                    | 30       | 1,38  | 69,89        | 2,28  | 0,24 | 14,46    |
|            |            | 338     | шанежка наливная             | 50       | 12,00 | 139,00       | 3,80  | 3,40 | 23,20    |
| Завтрак 2  | фрукты     |         |                              |          |       |              |       |      |          |
|            |            |         |                              |          |       |              |       |      |          |
|            |            |         |                              |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска    |         |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо    | 47      | суп картофельный с клецками  | 200      | 16,40 | 50,60        | 0,96  | 2,08 | 7,02     |
|            | 2 блюдо    | 179     | рыба, запеченая с картофелем | 230      | 30,40 | 225,00       | 15,30 | 8,50 | 21,80    |
|            | гарнир     |         |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток    | 365     | соковая продукция            | 200      | 13,20 | 92,00        | 1,00  | 0,20 | 0,20     |
|            | хлеб бел.  | ГП      | пшеничный                    | 45       | 2,07  | 104,84       | 3,42  | 0,36 | 21,69    |
|            | хлеб черн. | ГП      | ржано - пшеничный            | 25       | 1,65  | 47,50        | 1,40  | 0,30 | 12,35    |
|            |            | ГП      | кисломолочный продукт        | 115      | 12,00 |              |       |      |          |