

Школа

МБОУ Новинская СШ

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	132	омлет с сыром	170	30,27	445,00	25,00	37,00	4,00
	напиток	369	чай с сахаром	200	9,42	60,00	0,00	0,00	15,00
	хлеб	ГП	пшеничный	30	1,38	69,89	2,28	0,24	14,46
	хлеб	ГП	ржано-пшеничный	25	1,65	36,20	1,12	0,24	6,80
		295	горошек отварной	50	7,75	172,00	4,60	2,90	32,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	53	суп с крупой и рыбными консервами	200	14,42	133,00	7,40	5,80	12,80
	2 блюдо	237	фрикадельки из говядины	90	20,09	144,00	9,00	9,40	6,20
	гарнир	278	каша пшеничная	150	12,09	242,70	6,50	7,00	38,50
	напиток	365	соковая продукция	200	13,40	92,00	1,00	0,20	0,00
	хлеб бел.	ГП	пшеничный	45	2,07	104,84	3,42	0,36	21,69
	хлеб черн.	ГП	ржано - пшеничный	25	1,65	45,25	1,40	0,30	8,50
		ГП	кисломолочный продукт	115	12,00	100,00	5,75	3,68	9,80