Школа	МБОУ Новинская СШ	Отд./корп		День	

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	шницель рыбный с соусом	80 / 30	25,19	90,40	11,12	1,70	7,70
	гарнир	290	макароные изделия отварные	150	8,85	211,09	5,52	5,29	35,32
	напиток	365	соковая продукция	200	13,40	92,00	1,00	0,20	0,20
	хлеб	ГП	Ржано - пшеничный	25	1,65	36,20	1,12	0,24	6,80
	хлеб	ГП	пшеничный	30	1,38	69,89	2,28	0,24	14,46
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	55	суп харчо	200	16,90	162,40	1,40	6,40	10,80
	2 блюдо	209	жаркое по-домашнему	230	38,62	396,00	26,00	24,00	17,00
	напиток	357	компот	200	16,48	113,79	0,56	0,00	27,89
	хлеб бел.	ГП	пшеничный	45	2,07	104,84	3,42	0,36	21,69
	хлеб черн.	ГП	ржано - пшеничный	25	1,65	45,25	1,40	0,30	8,50