

# ПРОФИЛАКТИКА КОРОНОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



Тщательно мойте  
руки после  
посещения улицы и  
перед каждым  
приемом пищи

Не касайтесь  
руками лица



Пользуйтесь  
медицинскими  
масками (менять  
каждые 2 часа)



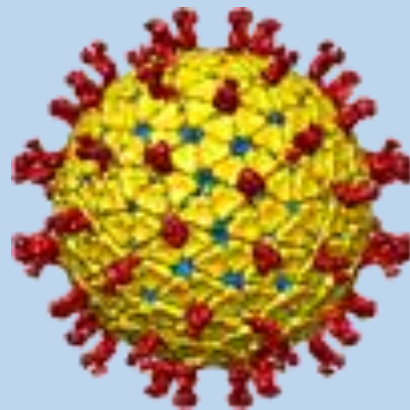
Избегайте места  
массового  
скопления людей



Не контактируйте с  
людьми, имеющими  
симптомы заболевания



Только врач может  
поставить диагноз –  
вызовите врача если  
заболели



## КОРОНАВИРУС

### Что важно знать о заболевании

Коронавирусы — это члены целого семейства вирусов, способных вызывать респираторные и кишечные заболевания у людей и животных.

Свое название коронавирусы получили из-за специфической формы оболочки. Её белковая структура под микроскопом напоминает солнечную корону



## **УВАЖАЕМЫЕ** **ДЕТИ и РОДИТЕЛИ!!!**

**При появлении симптомов  
заболевания обратитесь к  
врачу!**

**Не занимайтесь  
самолечением!**

## Как распространяется вирус?

- ✓ При кашле и чихании
- ✓ При рукопожатии
- ✓ Через предметы

Заболевание передается через мелкие капли, выделяемые из носа или рта больного при кашле или чихании. Эти капли попадают на окружающие человека предметы и поверхности. Другие люди могут заразиться в результате прикосновения сначала к таким предметам или поверхностям, а затем — к глазам, носу или рту.

Кроме того, заражение может произойти при вдыхании мелких капель, которые выделяются при кашле или чихании человека с COVID 19. По этой причине важно держаться от больного человека на расстоянии более 1 метра. Риск заражения через воздух гораздо ниже.



## Какие симптомы COVID 19?

### Основные симптомы:

- ✓ Повышение температуры тела (в >90% случаев)
- ✓ Кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) в 80% случаев
- ✓ Одышка (в 55% случаях)
- ✓ Ощущение сдавленности в грудной клетке (в >20% случаев)

*Редкие симптомы (в начале заболевания могут наблюдаться без повышения температуры тела)*

- ✓ Головные боли (8%)
- ✓ Кровохарканье (5%)
- ✓ Диарея (3%)
- ✓ Тошнота, рвота
- ✓ Сердцебиение

У большинства людей (порядка 80%) болезнь заканчивается выздоровлением, при этом специфических лечебных мероприятий не требуется. Примерно в одном из шести случаев COVID-19 возникает тяжелая симптоматика с развитием дыхательной недостаточности.

У пожилых людей, а также людей с хроническими заболеваниями, например, артериальной гипертензией, заболеваниями сердца или диабетом, вероятность тяжелого течения заболевания выше.

При наличии повышенной температуры тела, кашля и затрудненного дыхания следует срочно вызывать скорую помощь (103 с мобильного).

## Насколько опасен коронавирус?

Коронавирусная инфекция опасна и очень заразна, но не смертельна для людей с крепким здоровьем.

*Тем не менее она грозит серьезными осложнениями, такими как:*

- ✓ — синусит (воспаление слизистых оболочек в носу);
- ✓ — пневмония;
- ✓ — бронхит;
- ✓ — острая дыхательная недостаточность;
- ✓ — отек легких;
- ✓ — сепсис;
- ✓ — инфекционно-токсический шок.

Наиболее опасна инфекция для пожилых людей, а также пациентов с хроническими заболеваниями, в том числе сердечно-сосудистыми проблемами. Берегите близких!

Ухудшение состояния при вирусной пневмонии происходит быстрыми темпами: у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленного подключения к аппарату искусственной вентиляции легких. На данный момент известно, что у детей инфекция протекает в легкой форме, хотя Роспотребнадзор все же относит их к группе риска.

